ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO 01 Á 04 ANOS - CMEI

	SEGUNDA – FEIRA 02/10/23	TERÇA- FEIRA 03/10/23	QUARTA- FEIRA 04/10/23	QUINTA-FEIRA 05/10/23	SEXTA – FEIRA 06/10/23
DESJEJUM 07h45min ás 08h30min	Chá de hortelã/ pão com requeijão.	Chá de capim cidreira/ pão com requeijão.	Chá de erva doce/ pão com ovo mexido.	Chá de erva doce/ pão com requeijão.	
ALMOÇO 11h00min	Arroz branco/ feijão preto Ovo cozido/ salada de alface c/ rúcula.	Arroz com brócolis/ feijão preto/ carne bovina moída/ salada de brócolis.	Galinhada (arroz com carne de frango desfiado) salada de tomate.	Arroz branco/ feijão branco/mandioca/carne suína cozida/salada de brócolis.	Arroz branco/Feijão preto/carne moída/ salada repolho.
LANCHE DA TARDE 14h00min	Maça	Melancia	Banana	Mamão	Banana
JANTA 16h00min	Sopa com verduras (brócolis, couve flor, batata, cenoura) e macarrão.	Macarrão com carne moída Salada de brócolis.	Polenta com molho de carne bovina.	Quirera/pernil suíno. Salada repolho.	Sopa com batata, abobrinha. Brócolis, cenoura, couve, macarrão.

ATENÇÃO! NÃO OFERECER O AÇUCAR PARA AS CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS.

ALIMENTOS PROIBIDOS PARA MENORES DE 2 ANOS : MEL, CAFÉ (SUBSTITUIR POR LEITE PURO) E CHÁ MATE (POR CHÁ DE ERVAS)

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO 01 Á 04 ANOS - CMEI

	SEGUNDA – FEIRA 09/10/23	TERÇA- FEIRA 10/10/23	QUARTA- FEIRA 11/10/23	QUINTA-FEIRA 12/10/23	SEXTA – FEIRA 13/10/23
DESJEJUM 07h45min ás 08h30min	Chá de hortelã/ pão com requeijão.	Chá de capim cidreira/ pão com requeijão.	*Chá de erva doce/ pastel frito.	Dia Nossa Senhora Aparecida.	Recesso escolar
ALMOÇO 11h00min	Arroz branco/ feijão preto Ovo cozido/ salada de cenoura cozida (rodelas).	Arroz com cenoura/ feijão preto/ carne bovina moída/ salada de brócolis.	Galinhada (arroz com carne de frango desfiado) salada de tomate.	Dia Nossa Senhora Aparecida.	Recesso escolar
LANCHE DA TARDE 14h00min	Maça	Melancia	Banana	Dia Nossa Senhora Aparecida.	Recesso escolar
JANTA 16h00min	Sopa com verduras (brócolis, couve flor, batata, cenoura) e macarrão.	Macarrão com carne moída Salada de brócolis.	Cachorro quente e bolo.	Dia Nossa Senhora Aparecida.	Recesso escolar

ATENÇÃO! NÃO OFERECER O AÇUCAR PARA AS CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS.

ALIMENTOS PROIBIDOS PARA MENORES DE 2 ANOS : MEL, CAFÉ (SUBSTITUIR POR LEITE PURO) E CHÁ MATE (POR CHÁ DE ERVAS)

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO 01 Á 04 ANOS - CMEI

	SEGUNDA – FEIRA 16/10/23	TERÇA- FEIRA 17/10/23	QUARTA- FEIRA 18/10/23	QUINTA-FEIRA 19/10/23	SEXTA – FEIRA 20/10/23
DESJEJUM 07h45min ás 08h30min	Chá de hortelã/ pão com requeijão.	Chá de capim cidreira/ pão com ovo mexido.	Chá de erva doce/ pão com requeijão.	Chá de hortelã/ torta de frango.	Chá de erva doce/ pão com requeijão.
ALMOÇO 11h00min	Arroz branco/ feijão preto Ovo cozido/ salada de repolho.	Arroz branco/ feijão preto/ carne bovina moída/ salada de brócolis.	Galinhada (arroz com carne de frango desfiado) salada de tomate.	Arroz branco/ feijão branco/ carne bovina com mandioca/ salada de repolho.	Arroz branco/ lentilha/ mandioca/ pernil suína/ salada de alface.
LANCHE DA TARDE 14h00min	Maça	Melancia	Banana	Melancia	Banana
JANTA 16h00min	Sopa com verduras (brócolis, batata, cenoura) e macarrão.	Macarrão com carne moída Salada de brócolis.	Polenta com molho de carne bovina.	Quirera com carne suína/ salada de alface.	Sopa com frango, batata, macarrão, cenouras, brócolis, couve flor.

ATENÇÃO! NÃO OFERECER O AÇUCAR PARA AS CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS.

ALIMENTOS PROIBIDOS PARA MENORES DE 2 ANOS : MEL, CAFÉ (SUBSTITUIR POR LEITE PURO) E CHÁ MATE (POR CHÁ DE ERVAS)

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO 01 Á 04 ANOS - CMEI

	SEGUNDA – FEIRA 23/10/23	TERÇA- FEIRA 24/10/23	QUARTA- FEIRA 25/10/23	QUINTA-FEIRA 26/10/23	SEXTA – FEIRA 27/10/23
DESJEJUM 07h45min ás 08h30min	Chá de hortelã/ pão com requeijão.	Chá de capim cidreira/ pão com requeijão.	Chá de erva doce/ pão com ovo mexido.	Chá de hortelã/ torta de frango.	Chá de erva doce/ pão com requeijão.
ALMOÇO 11h00min	Arroz branco/ feijão preto Ovo cozido/ salada de cenoura cozida (rodelas).	Arroz com cenoura/ feijão preto/ carne bovina moída/ salada de brócolis.	Vaca atolada (paleta bovina com mandioca) Salada de repolho.	Arroz branco/ feijão preto/ carne bovina com mandioca/ salada de repolho.	Arroz branco/ lentilha/ batata doce/ pernil suína/ salada de alface.
LANCHE DA TARDE 14h00min	Maça	Melancia	Banana	Melancia	Banana
JANTA 16h00min	Sopa com verduras (brócolis, couve flor, batata, cenoura) e macarrão.	Macarrão com carne moída Salada de brócolis.	Polenta com molho de carne bovina.	Quirera com carne suína/ salada de alface.	Sopa com frango, batata, macarrão, cenouras, brócolis, couve flor.

ATENÇÃO! NÃO OFERECER O AÇUCAR PARA AS CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS.

ALIMENTOS PROIBIDOS PARA MENORES DE 2 ANOS : MEL, CAFÉ (SUBSTITUIR POR LEITE PURO) E CHÁ MATE (POR CHÁ DE ERVAS)

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO 01 Á 04 ANOS - CMEI

	SEGUNDA – FEIRA 30/10/23	TERÇA- FEIRA 31/10/23	QUARTA- FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA – FEIRA
DESJEJUM 07h45min ás 08h30min	Chá de hortelã/ pão com requeijão.	Chá de capim cidreira/ pão com requeijão.			
ALMOÇO 11h00min	Arroz branco/ feijão preto Ovo cozido/ salada de repolho.	Arroz com cenoura/ feijão preto/ carne bovina moída/ salada de brócolis.			
LANCHE DA TARDE 14h00min	Maça	Melancia			
JANTA 16h00min	Quirera com pernil suíno/salada de repolho.	Polenta cremosa/molho de carne moída/Salada de alface.			

ATENÇÃO! NÃO OFERECER O AÇUCAR PARA AS CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS.

ALIMENTOS PROIBIDOS PARA MENORES DE 2 ANOS : MEL, CAFÉ (SUBSTITUIR POR LEITE PURO) E CHÁ MATE (POR CHÁ DE ERVAS)